



ほけんだより



御座場市福祉事務所

令和3年 5月号

感染予防対策

正しい手洗いを身につけよう!



少しずつ園に慣れてきた子どもたちですが、さまざまな感染症などの予防のために正しい手洗いを身につける必要があります。手を洗う時には石けんを使い、ていねいに行いましょう。

<p>① <u>てのひら</u></p>  <p>てを めらしたら てのひらを あらうよ</p>	<p>② <u>てのこう</u></p>  <p>ての こうを よく あらうよ</p>	<p>③ <u>ゆびの あいだ</u></p>  <p>ゆびの ゆびの あいだを あらうよ</p>	<p>④ <u>ゆびさき</u></p>  <p>ゆびさきで ひっかく ように あらうよ</p>
<p>⑤ <u>おやゆび</u></p>  <p>おやゆびを にぎって よく あらうよ</p>	<p>⑥ <u>てくび</u></p>  <p>てくびを にぎって よく あらうよ</p>	<p>⑦</p>  <p>みずで あわを しっかり ながすよ</p>	<p>⑧</p>  <p>せいけつな ハンカチで ふこうね</p>



自分で洗うのが難しいお子さんは、お父さん・お母さんが一緒に洗ったり、お手本を見せたりするなどして少しずつ覚えさせていきましょう。

★ お子さんのつめの確認をお願いします ★

お子さんのつめの長さを定期的の確認してください。
つめが長く伸びていると、思わぬ時にトラブルとなってしまうことがあります。



★ つめが伸びていると起こりやすいトラブル ★

 <p>かきこわして とびひになる</p>	 <p>ともだちにけがをさ せてしまう</p>	 <p>ほこりなどがはいいり 不衛生になる</p>	 <p>つめが 割れる</p>
--	--	---	--

※ お休みの日に「爪切りデー」などと決めておくと切り忘れの防止になります。