



ほけんだより



御園島市福祉事務所

令和3年1月号

感染予防が
大切!

冬に多い感染性胃腸炎に注意してください!



感染性胃腸炎は、ウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎です。ノロウイルスやロタウイルスが知られており、冬に流行することが多いといわれています。特にノロウイルスは、人の腸内で増殖するため、感染者の吐物や便の中に最近では、季節問わず流行することがあります。

【症状】

おもな症状は、嘔吐と下痢でそのほかに発熱、腹痛や頭痛などがみられます。ロタウイルスの場合は米のとぎ汁のような白色便が出ることがあります。

ぐったりしている、嘔吐・下痢を繰り返す、尿の回数が少ない、出ない時は病院を受診します。

【家庭でのケア】

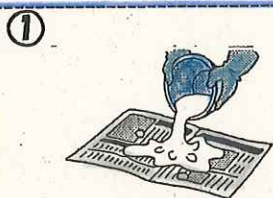
脱水症状を起こすことがあるため、嘔吐が落ち着いてきたら水分は一口ずつから与えましょう。安静にするときは、頭を高くし横向きに寝かして安静にします。

家族内で感染が広がらないように嘔吐物の処理を適切に行いましょう。

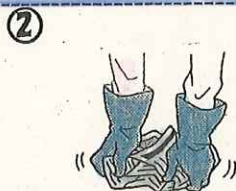
【嘔吐処理について】

用意するもの

- ・使い捨てマスク
- ・使い捨て手袋 (2枚重ね)
- ・ビニール袋 (2枚)
- ・使い捨ての手袋
- ・新聞紙
- ・ペーパータオル
- ・手洗い石けん
- ・次亜塩素酸ナトリウム (塩素系漂白剤) など



嘔吐物に新聞紙をかぶせて、上から消毒液をかける。



嘔吐物を外側から内側に集めるようにして拭き取る。



拭き取った嘔吐物と新聞紙をビニール袋 (1枚目) に入れて密封する。



汚染されたところや周りを消毒液で拭きます。



マスクや手袋など使用したものは2枚目の袋に入れて、さらに1枚目の嘔吐物の袋も入れる。



処理が終わったら手をよく洗って消毒します。



※消毒液のつくり方 500mlのペットボトル1本の水に原液 (次亜塩素酸ナトリウム) 10ml (キャップ2杯) を入れて作成する。

次亜塩素酸ナトリウムはハイターなど (原液濃度5%)

嘔吐処理をする際は十分な換気をしましょう。

※ お願い ※

園でお子さんが嘔吐してしまった場合、嘔吐物等が附着した衣類や寝具類は、園では洗わずに二重のビニール袋に入れてご家庭にお返ししています。保育士が洗うことで園内に感染をひろげないための対応になります。

ご理解・ご協力をお願いします。