

# インフルエンザ情報!



\*園でもマスク着用や消毒などの対策をしていますが、おうちでも手洗いなどの予防対策を心がけましょう。

## ◆保護者の方へお願い◆

### ◆ 朝の検温を必ずしてください。

熱の有無に関わらず、体調が悪い時は連絡させていただきます。

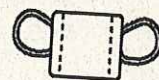


### ◆ ご家族にインフルエンザの方がいたらお知らせください。

お子さんの体調の変化に早く気づき、対応するためです。やむを得ず、インフルエンザを発症している疑いがある方が送迎する場合は、必ずマスクをして園内に入らないようにお願いします。

### ◆ マスクの着用をしましょう。

小さなお子さんは難しいと思いますが、「うつらない・うつさない」ためです。



### ◆ 体調に無理のない登園をしましょう。

いつもと違う症状は、子どもからのサインです。体調が悪化しないようにお休みして安静に過ごすことも大切です。

注意

## 最近、園で便秘の子が増えています…



★便秘症とは・・・一般的には3日以上排便がない場合や、毎日出ているもすっきり出ない場合、便が固くて出す時に痛がったり、肛門が切れて出血してしまう場合なども便秘症が考えられます。便秘になると食欲や活動意欲の低下や不機嫌になるなど生活に悪影響を与えることがあります。

★よいうんちにつながるために・・・  
(1月号にも載せています。)

- ① バランスのとれた食事
- ② 朝食後にトイレに行く習慣をつける
- ③ 適度に運動をする
- ④ 早寝早起きなど生活リズムを整える など



※便秘症状が長く続くほど改善にも時間がかかるようです。早めの受診が大切です。

参考文献:「ほけんニュース」少年写真新聞社

## 《 3月の乳幼児健診・相談 》 会場:保健センター(TEL82-1111)

	6か月児健診 (H31.8月生)	1歳6か月児健診 (H30.8月生)	3歳児健診 (H29.2月生)	2歳児健康相談 (H30.2月生)
1~15日生	4日(水)	10日(火)	11日(水)	6日(金)
16~末日生	18日(水)	24日(火)	25日(水)	
受付時間	13:15~14:00		13:00~13:45	9:00~10:00

受診したら  
園にお知らせ  
ください。



※ 体調不良等で指定日に受けられない場合は、別の日や翌月の健診日に受けることができます。