



ほけんだより



御園場市福祉事務所

令和元年 7月号

夏に多い感染症

夏場にもさまざまな感染症が流行します。
保育園・こども園で多くみられる感染症をあげてみました。

咽頭扁桃炎(フェール熱)

症状

高熱、のどの痛み、首のリンパ節の腫れ、頭痛、倦怠感が多くみられる症状です。目の充血、目やにもでることがあります。

注意点

感染力が強いため、タオルなどの共用を避けます。手洗いを心がけ、家庭内での感染を防ぎます。

登園のめやすは、「発熱、充血などの症状が消失したあとの2日を経過していること」です



流行性角結膜炎(はやり目)



症状

目の充血、目やに、まぶたの腫れ、涙が増えるなどの症状があります。幼児の場合、目に膜が張ることがあります。

注意点

感染力が非常に強いため、タオルなどの共用は厳禁です。ドアノブなど消毒して感染を防ぎます。

登園のめやすは「結膜炎の症状が消失していること」です。

手足口病

症状

口の中、手、足の裏、おしりなどに水疱性の発疹ができます。のどの痛みを伴う水疱ができるため、食事がとりにくくなります。熱は出る場合と出ない場合があります。

注意点

髄膜炎やまれに脳炎を合併することがあり、注意が必要です。

登園のめやすは、「発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普通の食事がとれるようになること」です。

ヘルパンギーナ

症状

高熱やのどの痛みなどの症状があらわれます。のどに発疹ができて潰瘍になり、食事がとりにくくなります。熱は数日続くことがあります。

注意点

手足口病と同じように髄膜炎やまれに脳炎を合併することがあります。

登園のめやすは、「発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普通の食事がとれるようになること」です。

伝染性膿痂疹(とびひ)



症状

虫刺されやあせも、すり傷などから菌が入り水疱ができる。掻きこわすことによって増えたり、ひどくなることもある。

注意点

ジュクジュクしている患部は、ガーゼなどで覆うことが必要です。皮膚を清潔に保ちましょう。治るまではプールは入れません。

伝染性軟属腫(水イボ)

症状

1~5mm大の半球状で中心がくぼんだ、白色で光沢のある丘疹ができる。水ぶくれのように見える

注意点

皮膚と皮膚の接触によってひろがる場合があります。タオル、浮き輪などを介して感染する場合もあるため、共用を避けましょう。

予防のためには、ていねいな手洗いが大切です。

