



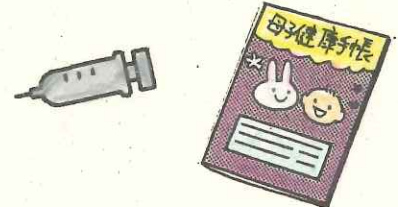
3月は1年間のまとめの月です。1年間の生活をふり返り、見直してみましょう！

<p>☆早寝早起きをしていますか？</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>☆外から帰ったら手洗いやうがい をしていますか？</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>☆朝食は食べていますか？</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>
<p>☆爪はこまめに切っていますか？</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>☆テレビやゲームは時間を決めて いますか？</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>☆外で元気に遊んでいますか？</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>
<p>☆十分な睡眠がとれていますか？</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>☆おやつ時間を決めていますか？</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>☆毎日、うんちが出ていますか？</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>

引用：「ほけんニュース」少年写真新聞社



進級・入学の前に母子健康手帳をみて予防接種の確認をしましょう！  
年長さんでMRワクチン（麻しん・風しん）をまだ受けてない方は、  
H31年3月30日（土）までとなりますので早めに受けましょう。



※事前予約が必要となります。

この1年間で子どもたちは、身長や体重はもちろん、できなかったことができるようになり、色々な場面で成長しました。

4月からまたひとつお兄さんお姉さんになる子どもたちの姿が楽しみです♪  
新しい環境に向けて、引き続きご家庭でもお子さんの健康管理をお願いいたします。



《 4月の乳幼児健診・相談 》 会場：保健センター（TEL82-1111）

	6か月児健診 (H30.9月生)	1歳6か月児健診 (H29.9月生)	3歳児健診 (H28.3月生)	2歳児健康相談 (H29.3月生)
1～15日生	3日(水)	9日(火)	10日(水)	5日(金)
16～末日生	17日(水)	23日(火)	24日(水)	
受付時間	13:15～14:00		13:00～13:45	9:00～10:00

受診したら  
園にお知ら  
せください。



※ 体調不良等で指定日に受けられない場合は、別の日や翌月の健診日に受けることができます。