



# ほけんだより



御願坂市福祉事務所

平成31年3月号

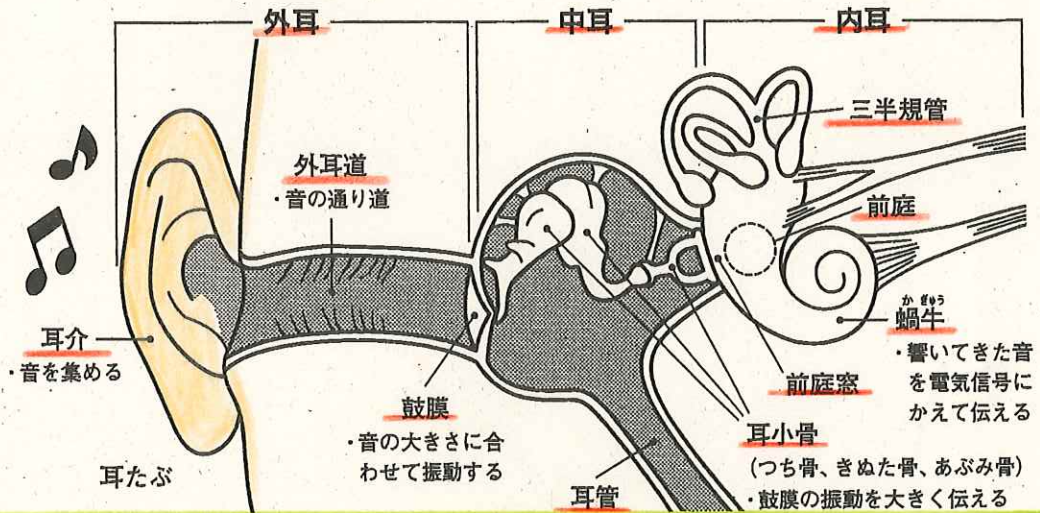
♪ 3月3日は耳の日♪

## 耳のしくみと働きの話



耳は音を聞く働きのほかにも、体のバランスをとる働きをしています。耳の大切な働きについて知ることは大切です。

### 耳のしくみ



### 耳の働き

#### 音を聞く

音は空気の振動として耳に届きます。

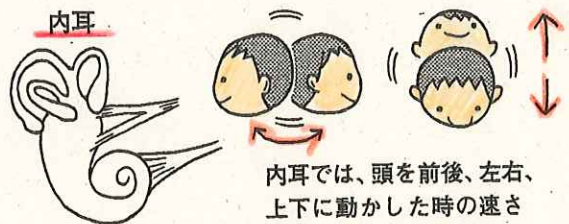
耳介 → 外耳道 → 鼓膜 → 耳小骨 → 蝸牛

の順番で伝えられます。蝸牛では、振動を電気信号にかえて脳に伝えます。この信号が脳を音としてとらえているのです。



#### バランスをとる

内耳にある三半規管と前庭で体のバランスをとる役割をしています。バランスをとるのは、耳以外に頭(小脳・脳幹)が関係しています。



### 耳の豆知識

耳あかは、乾性耳垢(カサカサ耳)と湿性耳垢(あめ耳)の2つのタイプがあります。日本人の場合、全体の3/4が乾性耳垢です。

耳掃除は、綿棒などで使って、見える範囲のものを無理せずに取ります。耳の中をあまりいじると、耳あかを奥に押し込んだり、外耳道を傷つけたりするので、注意しましょう。



### ◆耳はなぜ2つあるの？

耳が左右についているのは、音がする方向を知るためです。左右の耳は別々に音を聞き取っていて、音から近い方の耳には、遠い方の耳より少しだけ音が大きく聞こえることで音のする方向がわかります。

