



インフルエンザ情報!



県内ではインフルエンザの流行が始まりました!市内も年末からインフルエンザ感染症の報告が増えています。冬本番になり寒さも厳しい毎日、家族みんなで体調管理に気をつけて過ごしましょう。

予防のためには...

- ◆ 栄養バランスのとれた食事
- ◆ たっぴりな睡眠
- ◆ 部屋の湿度を保つ
- ◆ 人混みへの外出を避ける
- ◆ 感染予防の基本、せっけんで手洗いも忘れずに行いましょう。



インフルエンザにかかってしまったら...



「手洗い」「咳エチケット」でかからない・うつさないように気をつけましょう。

医師から指示のあった「出席停止」期間は登園できません。

- *発症(発熱)前24時間から発症後3日程度までが最も感染力が強い。
- *熱が下がり、症状が軽快しても、外出せず自宅で安静に過ごしましょう。体調が元に戻るまでには1週間程度かかります。

※登園する時は、「出席停止連絡票」「出席許可連絡票」の2枚を園へ提出してください。

園では...

マスクの着用、手洗いの徹底、消毒等を行っていますが、園では、子ども同士や職員との距離が近く、感染を防ぐことは大変むずかしいです。また、子どもは予防するための免疫が弱く、感染した場合に発症しやすくなりますので、「出席停止」や「学級閉鎖」により感染拡大を防止しています。ご理解、ご協力をお願いします。

ご家族にインフルエンザの方がいたらお知らせください。 *お子さんの体調の変化に早めに対応できます。



《年長さんの保護者の方へ》



MRの予防接種はもう済みましたか?
母子健康手帳を確認してまだの方は早めに受けましょう。



H31年3月30日(土)まで

※予防接種を受けたあとは...

接種部位は清潔に保ち、接種部位をこすことはやめましょう。
当日ははげしい運動は避けましょう。



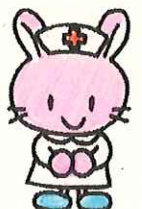
保育園で子どもたちは元気に活動します。**予防接種を受けたことを園にお知らせください。**

参考: 予防接種と子どもの健康 2018年度版

《 2月の乳幼児健診・相談 》 会場:保健センター(TEL82-1111)

| | 6か月児健診 (H30.7生) | 1歳6か月児健診 (H29.7月生) | 3歳児健診 (H28.1月生) | 2歳児健康相談 (H29.1月生) |
|---------|--------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|
| 1日~15日生 | 6日(水) | 12日(火) | 13日(水) | 1日(金) |
| 16日~末日生 | 20日(水) | 26日(火) | 27日(水) | |
| 受付時間 | 13:15~14:00 | | | 9:30~10:30 |

受診したら園にお知らせください。



※ 体調不良等で指定日に受けられない場合は、別の日や翌月の健診日に受けることができます。