

★気になる子どもの視力低下のサインをチェック!★

- テレビを見る時、前へ前へとよっていたり、極端に近づいて見たりする。
- テレビや物を見る時、目を細める。
- 物を見る時、あごを上に向けたり、下に引いたりする。
- よく物にぶつかったり、転んだりする。
- 片方の目でテレビを見せると、どちらかの目が見えにくそうにしている。
- ぬり絵やお絵かき、折り紙などをすると、すぐにやめてしまう。
- 片目をつぶって、物を見る時がある。
- 子どもに目を合わせても、反応が鈍い。

気になる症状があったら、眼科を受診しましょう。

★前髪が目にかかっていますか?★

髪の毛が目の上にかかっていると、髪の毛の間から物を見るようになってしまうため、視界が悪くなり、目が疲れてしまいます。短く切っておくか、ゴムで結んでおきましょう。



秋の内科健診が始まります!



嘱託医(園医)による内科健診が各園で行われます。健康面、発育、発達面等で気になることがある方は、担任までお知らせください。

健診日は、各園で決まっています。確認をして、できるだけ当日は休まないようにしましょう

《年長さんの保護者の方へ》

- ① 予防接種の『MR2期(麻しん風疹)』の接種はお済みですか?
対象期間が平成31年3月31日までとなっています。ご確認ください。
※予防接種は必ず予約が必要となるため、医療機関に問い合わせをしましょう。



- ② 『就学時健康診断』を受ける前に・・・
★歯みがきをする ★耳垢をとる ★爪を切る
★下着に名前を書く などをしましょう。



案内通知に目を通しましょう!

《 11月の乳幼児健診・相談 》 会場:保健センター(TEL82-1111)

	6か月児健診 (H30.4生)	1歳6か月児健診 (H29.4月生)	3歳児健診 (H27.10月生)	2歳児健康相談 (H28.10月生)
1日~15日生	7日(水)	13日(火)	14日(水)	9日(金)
16日~末日生	21日(水)	27日(火)	28日(水)	
受付時間	13:15~14:00			9:30~10:30

受診したら園にお知らせください。



※ 体調不良等で指定日に受けられない場合は、別の日や翌月の健診日に受けることができます。