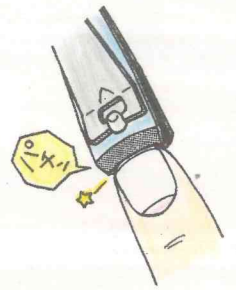
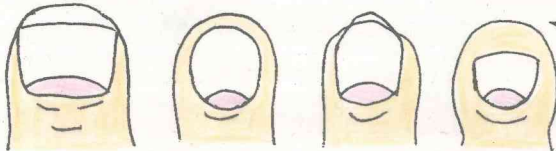


つめは 短く切っていますか？

お子さんのつめは、短くきっていますか？ つめが伸びていると虫刺されをかきこわしたり、つめがあたったりして、思わぬケガやトラブルの原因になることがあります。また、細菌やウイルスがたまりやすく不衛生になるので気をつけましょう。



つめの切り方の注意は？



- 深く切りすぎない
- 先をとがらせない



毎週土曜日は「爪切りデー」などと決めておくと切り忘れ防止になります。

《5月31日は、世界禁煙デー》

5月31日は、世界保健機関（WHO）が定めた世界禁煙デーです。タバコの煙は、喫煙している本人ばかりか周りの人にも影響を与えます。子どもたちの健康のためにも、禁煙を目指していきましょう。

タバコの被害から子どもたちをまもりましょう！

子どもの体にあらわれる影響

- 乳幼児突然死症候群
- アトピー性皮膚炎
- 低体重
- むし歯、歯肉への色素沈着
- ぜんそく
- 咳、痰
- 中耳炎
- など…



引用：「ほけんニュース」少年新聞社2018年

疲れがたまってくる時期です…体調管理に気を付けましょう

新しい環境に少しずつ慣れてきた時期ですね。そんな中、疲れがでてくるのもちょうど今頃です。気温の変化にも注意し、子どもの疲れのサインを見逃さないようにしましょう。休日に家族みんなでのんびりと体を休めるのもいいですね。



《6月の乳幼児健診・相談》 会場：保健センター（TEL82-1111）

受診したら、園にお知らせください。

	6か月健診 (H29.11月生)	1歳6か月健診 (H28.11月生)	3歳児健診 (H27.5月生)	2歳児健康相談 (H28.5月生)
1日～15日生	6日(水)	12日(火)	13日(水)	8日(金)
16日～末日生	20日(水)	26日(火)	27日(水)	
受付時間	13:15～14:00			9:30～10:30



※ 体調不良等で指定日に受けられない場合は、別の日や翌月の健診日に受けることができます。