



ほけんだより



御影場市福祉事務所

平成30年5月号

衛生の基本

正しい手洗いを身につけよう

衛生の基本である手洗いは、さまざまな感染症の予防のために、欠かすことができません。家族みんなで正しい手の洗い方をしっかりと身につけましょう。



てをきれいにあらおう

石けんを使って**30秒以上**洗いましょう

てのひら



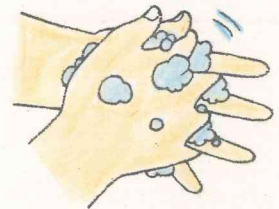
てをぬらしたら
てのひらをあらうよ

てのこう



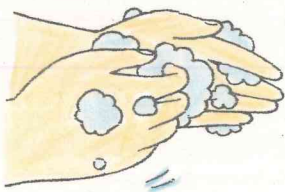
てのこうを
よくあらうよ

ゆびのあいだ



ゆびとゆびの
あいだをあらうよ

ゆびさき



ゆびさきでひっかく
ようにあらうよ

おやゆび



おやゆびをにぎって
よくあらうよ

てくび



てくびをにぎって
よくあらうよ



みずであわを
しっかりながすよ



せいけつなハンカチや
タオルでふこうね



自分で洗うのが難しいお子さんは、お父さん・お母さんが一緒に洗ったり、お手本を見せたりするなどして、少しずつ覚えさせていきましょう。