



《保育園での主な保健行事》

- ★ 朝の健康チェック・・・毎日
- ★ 発育測定（身長・体重の測定）・・・毎月1回
- ★ 嘱託医による内科健診・・・春（4月～5月） 秋（10月）の2回
- ★ 嘱託歯科医による歯科健診・・・年に1回（4月～5月）

※ 発育測定（身体測定）についてのお願い

当日、髪は頭の上ではなく耳の横でまとめるようにしてください。
また、なるべく脱ぎ着をしやすい服装で登園してください。



★ 測定結果を「母子健康手帳」の身長・体重のグラフに入れてみましょう。

☆ 発育で気になること（身長が低い、身長・体重の伸びが悪い）があったら医師に相談しましょう。

受診する場合は、出生時からの成長がわかる『母子健康手帳』などを持って行きましょう。

※ 内科健診・歯科健診

当日はできるだけお休みをしないようにしてください。
体調不良などで健診日に欠席した場合は、後日、嘱託医に行くなどして健診を受ける必要があります。（詳細は園へお問い合わせください。）



引用：(株)少年新聞社「ほかんニュース」

親子でつくろう！

リラックスタイム



環境が新しくなって緊張しているお子さん多いかと思いますが、おとなも、春は環境が変化する人が多いかと思いますが、新しい環境に慣れるまでには、ストレスを感じることも多いものです。

そのような時は、親子でリラックスタイムをつくることを心がけてはいかがでしょうか？

親子でおふろにゆっくり入る、早めに布団に入って、好きな本を読み聞かせるなど、ホッとできるひとときをつくってみてください。



《 5月の乳幼児健診・相談 》

会場：保健センター（82-1111）

	6か月健診 (H29.10月生)	1歳6か月健診 (H28.10月生)	3歳児健診 (H27.4月生)	2歳児健康相談 (H28.4月生)
1日～15日生	9日(水)	15日(火)	16日(水)	11日(金)
16日～末日生	23日(水)	29日(火)	30日(水)	
受付時間	13:15～14:00			9:30～10:30

受診したら、園にお知らせください。



※ 体調不良等で指定日に受けられない場合は、別の日や翌月の健診日に受けることができます。