



ほけんだより

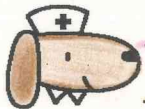


御殿場市福祉事務所

平成30年4月

ご入園、ご進級おめでとうございます。

「ほけんだより」は、子どもの健康・安全に関する情報の提供をしていきます。
また、園生活を健康・安全に過ごすためのお願いを掲載させていただくこともありますので
ご協力をお願いします。



《登園前に・・・朝の健康チェックをしましょう!!!》

～子どもは自分の体調を上手く伝えることができません。
周囲のおとなが気づいてあげましょう。～

『子どもの健康(家庭保存版)』の1～2
ページを確認してください

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 熱はありませんか？ | <input type="checkbox"/> 食欲はありますか？ |
| <input type="checkbox"/> 元気があり、顔色はいいですか？ | <input type="checkbox"/> 咳や鼻水はでていませんか？ |
| <input type="checkbox"/> 機嫌はよいですか？ | <input type="checkbox"/> 発疹や湿疹などはでていませんか？ |
| <input type="checkbox"/> 眠れていましたか？ | <input type="checkbox"/> 目があかくなっていますか？ |



よくよく
お願い
ください

気になることは登園時に様子をお知らせください

- 情報があると...**
- *より早く体調の変化に気づくことができる。
 - *お子さんの様子に注意ができる。
 - *保護者に様子を報告し、対応を相談できる。



園では

体調不良時は、保護者の方に連絡させていただきます。

37.5度以上の発熱、吐いた、下痢をした、じんましんが出た等

《その他、登園時に伝えてほしいこと》

- ・寝起きが悪く、機嫌も悪い
- ・寝る時間が遅くなった
- ・朝ごはんを食べていない
- ・便秘が続いている
- ・薬をのんできた
- ・予防接種をした
- ・自宅でケガをした(傷がある・頭をぶつけた)
- ・家族が感染症にかかっている(インフルエンザ、水痘、流行性耳下腺炎など)



♪早起き・早寝・朝ごはんて元気にスタート!



1日を元気にスタートさせるためには、早起き・早寝・朝ごはんて生活リズムをととのえましょう。
まず、早起きからスタートしてみましよう。
寝る前には、テレビ・パソコン・スマートフォンなどを長時間、見ないようにしましょう。