

【履き方】

きちんと靴が履けると、足と靴がフィットして動きやすくなります。
この動作になれるまでは、靴は座って履くようにします。

■片側ベルトの靴の場合

①



ペロをつかんで、
足を入れる。

②



足を入れたら、かかと
をトントンして、靴の
かかとに合わせる。

③



両側をぎゅっとつ
まんで、引き寄せ、
しっかりと押さえ
込む。

④



③の手を動かさないよう
に、もう片方の手でベルトを
矢印の方向へ強く引っばっ
てとめます。

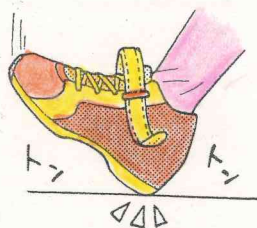
■折り返しベルトの靴の場合

①



ベルトを
山型にして
ゆるめ、足を入れる。

②



かかとをトントンする。

③



ベルトを強く引き上げて、
締めてとめる。



お願い

※ 歯科・内科健診の結果が返ってきたら・・・※

・・・受診をすすめられた場合は、できるだけ早めに受診してください。

注意

先月（4月）からインフルエンザB型で休むお子さんがいます。溶連菌感染症も報告されて
います。風邪症状があるときは、無理をしないようにしてあげてください。

《 6月の乳幼児健診・相談 》 会場:保健センター(TEL82-1111)

	6か月健診 (H28.11月生)	1歳6か月健診 (H27.11月生)	3歳児健診 (H26.5月生)	2歳児健康相談 (H27.5月生)
1日～15日生	7日(水)	13日(火)	14日(水)	9日(金)
16日～末日生	21日(水)	27日(火)	28日(水)	
受付時間	13:15～14:00			9:30～10:30

受診したら、
園にお知らせ
ください。



※ 体調不良等で指定日に受けられない場合は、別の日や翌月の健診日に受けることができます。