

# 給食だより

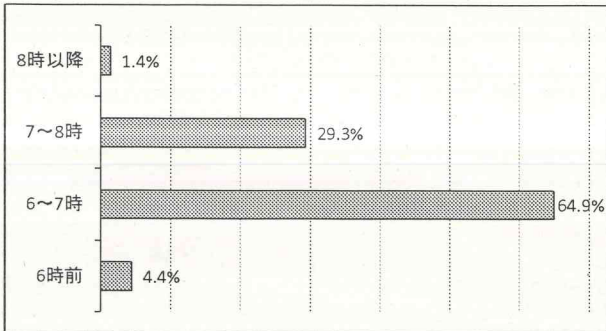
平成29年 3月号 子ども育成課

## 食生活アンケートの結果についてお知らせします。

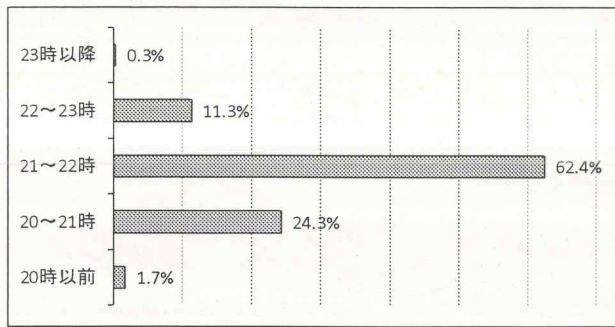
御殿場市内の保育園・こども園に通っている年中児を対象にアンケートを実施しました。その結果についてお知らせします。ご協力ありがとうございました。



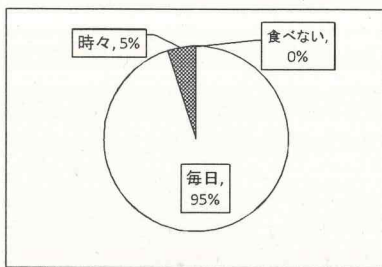
### 起床時間について



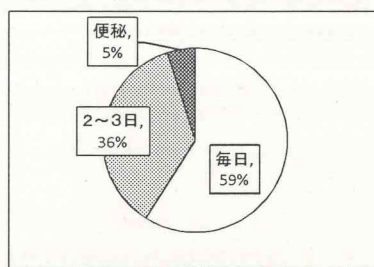
### 就寝時間について



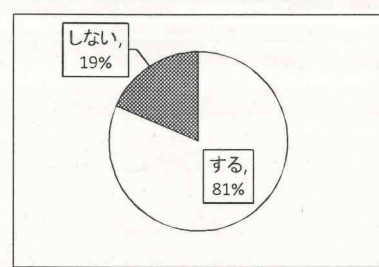
### 朝食を食べていますか



### 毎日排便はありますか



### 給食の話の家でしますか



### 朝食は誰と食べますか

- ①家族と食べる 65%
- ②兄弟と食べる 26%
- ③子ども1人で食べる 9%

### 夕食は誰と食べますか

- ①家族と食べる 97%
- ②兄弟と食べる 2.7%
- ③子ども1人で食べる 0.3%

### ご家庭で魚料理は週何回ありますか

- ①1～2回 56.9%
- ②3～5回 34.5%
- ③6～7回 1.7%
- ④ほとんど食べない 6.9%

### 苦手な食べ物は何ですか

複数回答

- 第1位 ピーマン 54%
- 第2位 なす 42%
- 第3位 ねぎ 38%
- 第4位 トマト 36%
- 第5位 きのこと 20%
- 第6位 なにもない 10%

### 給食で一番好きなメニューは何ですか

- カレー やきそば シチュー グラタン  
 唐揚げ 誕生会メニュー おつゆ 焼き鮭  
 スパゲティー 切り干し大根 麻婆豆腐  
 魚料理 果物 ひじき煮 サラダ 親子煮  
 マカロニきな粉 納豆あえ コーンフレーク焼き  
 など

### 給食だよりのレシピを

活用したことがありますか

- ある 29%
- ない 71%



## 給食についてのご意見

- ・家では食べない食材がでるのでありがたい。かわいい盛りつけがすごい、感謝です。
- ・苦手な食べ物のメニューで子ども達に好評なものがあったら教えてほしいです。
- ・保育園のカレーの方がおいしいと言われることがあります。
- ・バラエティにとんだメニューで感謝しています。手作りの給食ありがとうございます。
- ・家ではなかなか出せないメニューもでるのでありがたい。
- ・いつも色々な食材、料理法、味、形の工夫ありがたいです。
- ・家庭では、ほとんど魚を食べないので、給食で食べさせてもらって感謝しています。
- ・カレーは土曜日以外(平日)にお願いします。
- ・家庭からのお米の量は、年少、年中、年長でどれくらい違うか気になります。
- ・栄養バランスを考えて色々なメニューを作ってください、とてもありがたいと感謝しています。
- ・給食はいつも子どものことを考えて作ってくれていると思います。歯科医とも話すのですが、おやつは甘いものでなくして欲しいです。
- ・栄養バランスを考え、毎日美味しい給食をありがとうございます。みんなで食べるからと家では嫌いという野菜も食べてくれているようでありがたいです。
- ・ごはんだけ持っていく手間ははぶいてほしい。
- ・今のままでいいと思います。
- ・おいしかったと毎日言っている。
- ・給食だよりのレシピ、もっとのせてほしいです。
- ・お魚の目新しい調理が多く参考になります。
- ・完全給食にしてほしい、食パン等でも可にしてほしい。
- ・家で食べない野菜も食べているようでうれしい。
- ・いつもおいしく完食しているようです。ありがとうございます。
- ・月に1回でいいので、パスタとか出してほしいです。

ほかにも給食についてのご意見をたくさんいただきました。ありがとうございました。今後の保育園給食の参考とさせていただきます。

