



ほけんだより



御殿場市福祉事務所

平成29年3月号

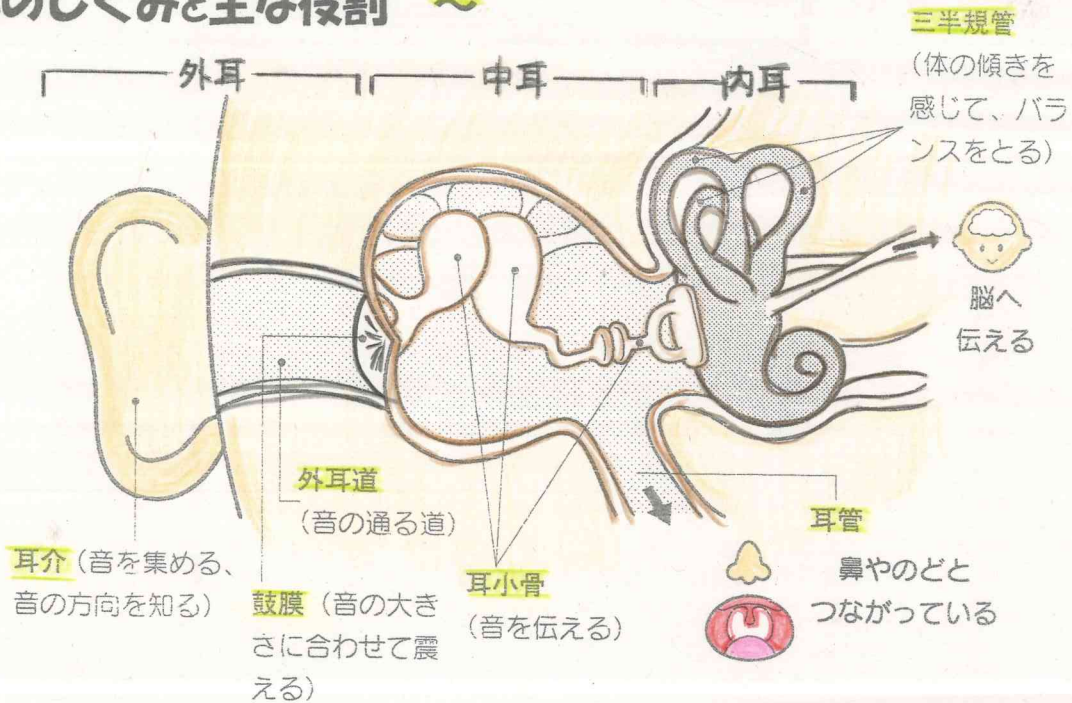
3月3日は



引用：「ほけんニュース」(株)少年写真新聞社

耳の健康について考えてみよう!

～ 耳のしくみと主な役割 ～



音を伝える

耳たぶ(耳介)で音を集める → 外耳道を通り → 鼓膜が振動 → 中耳にある3つの骨に振動が伝わる → 内耳にある蝸牛に伝わり、脳へ音の信号を送る。

体のバランスをとる

内耳(前庭と三半規管)

からだの傾きを感じて、頭が前後左右に傾くと、脳を通じて体のバランスをとるように全身に指令を送ります。



～こんな症状があったら気をつけよう～

- 呼びかけても気がつかない
- 耳がくさい・・・
- 声大きい
- 耳をよくさわる
- 聞き間違いが多い
- 耳漏や湿疹がある

「おやっ?」と思うことがあった時には、受診しましょう。

～お子さんの耳垢のタイプは?～

耳垢が湿っている(湿性耳垢)

茶色っぽい湿った感じの耳垢。
耳掃除は、お風呂上がりに綿棒で耳の入り口を拭きとるようにする。

耳垢が乾いている(乾性耳垢)

粉っぽく乾いた感じの耳垢。
耳掃除は、自然に排出されることもあるが、綿棒などで軽くかきだす。

