






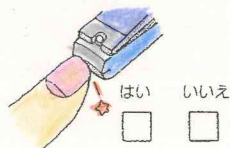

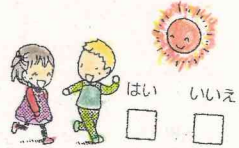



# ほけんだより



御殿場市福祉事務所

平成28年3月号

## 1年間の生活習慣を振り返ってみましょう！！

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>早寝早起きをしていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>    | <p>外から帰ったら手洗いやうがいをしていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> | <p>朝食はきちんと食べていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>    |
| <p>つめはこまめに切っていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> | <p>テレビやゲームは時間をきめていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>   | <p>普段から外で元気に遊んでいますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> |
| <p>十分な睡眠がとれていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> | <p>おやつ時間を決めていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>       | <p>毎日、うんちが出ていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>   |

## <進級前に予防接種の確認をしましょう！>

保育園は免疫が未熟な乳幼児が集団生活をする場所です。感染症にかかる頻度は、家庭内保育児よりも明らかに多いと言われています。

予防接種により、感染症にかかりにくい、または、かかっても軽く済むといわれています。

体調のよい時に予防接種を受けましょう。対象年齢にもご注意ください。



次の予防接種は...



**3/1 (火) ~ 3/7 (月) は、「子ども予防接種週間」です**

予防接種週間に限り、土・日曜日にも予防接種を実施しています。

※事前の予約が必要です。

詳しくは「広報ごてんば」2/22号、または「御殿場市ホームページ」を参考にしてください。