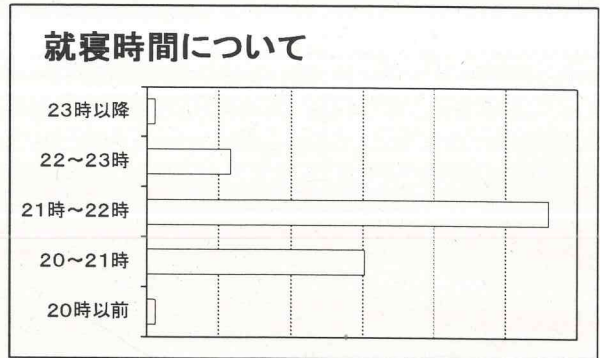
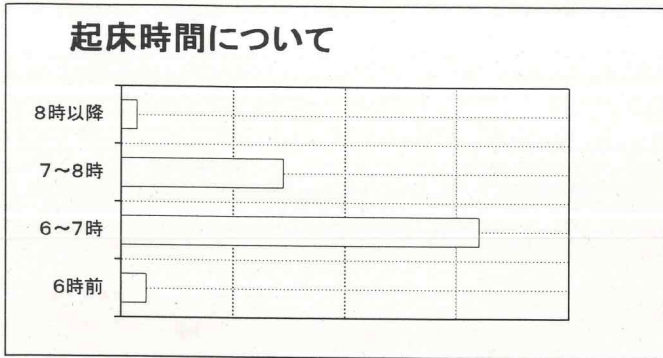


# 給食だより

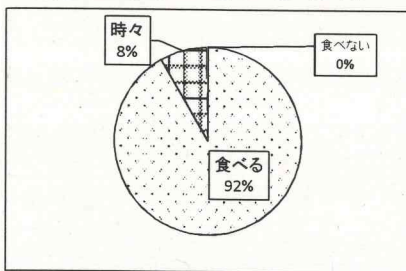
平成28年 3月号 子ども育成課

## 食生活アンケートの結果についてお知らせします。

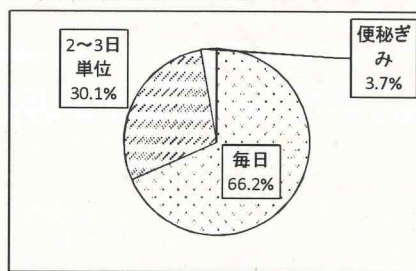
御殿場市内の保育園・こども園に通っている年中児を対象にアンケートを実施しました。その結果についてお知らせします。ご協力ありがとうございました。



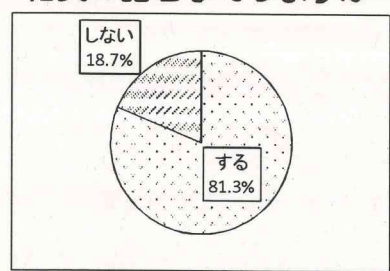
### 朝食を食べていますか



### 毎日排便はありますか



### 給食の話を家でしますか



### 朝食は誰と食べますか。

- ①家族と食べる 61.0%
- ②兄弟と食べる 28.3%
- ③子ども1人で食べる 10.7%

### 夕食は誰と食べますか。

- ①家族と食べる 95%
- ②兄弟と食べる 4%
- ③子ども1人で食べる 1%

### ご家庭で魚料理は週何回ありますか。

- ①1~2回 58.0%
- ②3~5回 33.6%
- ③6~7回 1.7%
- ④ほとんど食べない 6.7%

### 苦手な食べ物は何ですか。

- 第1位 ピーマン
- 第2位 なす
- 第3位 ねぎ
- 第4位 トマト
- 第5位 きのこと

### 給食で一番好きなメニューは何ですか。

- 第1位 カレーライス
- 第2位 魚料理
- 第3位 唐揚げ
- 第4位 シチュー
- 第5位 みそ汁・スープ

### 給食だよりのレシピを活用したことがありますか。

- ある 22.3%
- ない 77.7%

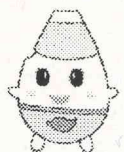


## 給食についてのご意見

- ・ 家では好き嫌いの料理も、保育園では食べている。
- ・ 栄養面で安心できる。
- ・ バランスがとれているメニューでありがたい。
- ・ 普段、作ってあげられない手作りおやつがとてうれしい。
- ・ 行事食が取り入れてあり良い。
- ・ 給食の味付けを参考にしたい。
- ・ 子どもの苦手な食材を使っているメニューを教えてください。
- ・ アレルギー児の配慮があつてよい。
- ・ 完全給食の回数を増やしてほしい。
- ・ 果物は毎日だしてほしい。
- ・ 魚料理がもっと多いとうれしい。
- ・ 試食する機会がもっとほしい。

- ・ 安全な食材を使ってください。
- ・ おかずの変更が多く確認しきれない。
- ・ サンプルケースをおいてほしい。
- ・ 家では食べないので、野菜を増やしてほしい。
- ・ 子どもの人気メニューのレシピを教えてください。
- ・ いつも温かい給食をありがとうございます。
- ・ 食育の面でありがたい。

ほかにも給食についてのご意見をたくさんいただきました。ありがとうございました。今後の保育園給食の参考とさせていただきます。



## 重要なお知らせ

公立・私立保育園・こども園では、アレルギー除去食を提供しています。食物アレルギーがあり、除去食を希望される方は、園にご相談ください。除去食提供には医師の診断が必要になります。必ず、園で、提出用紙(保育所における食物アレルギー・アナフィラキシー用 生活管理指導表)を受け取ってから、病院に行ってください。(医療機関には、提出用紙はありません。)