



ほけんだより



御殿場市保育幼稚園課

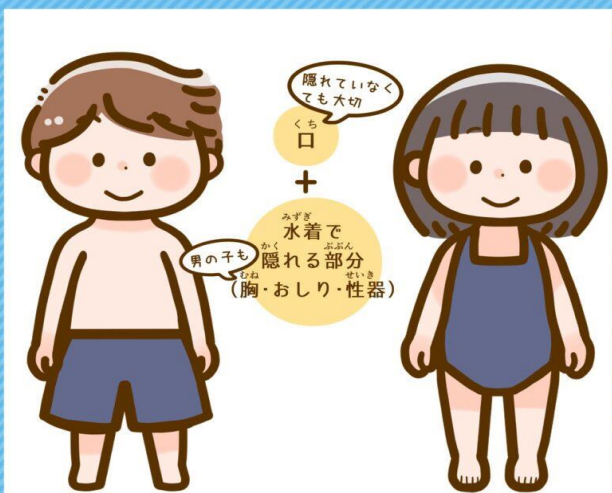
令和8年7月号

子どもを性被害からまもるために伝えたい

プライベートゾーン

プライベートゾーンは、自分だけの大切な場所です。プライベートゾーンとは何か、どうして大切にするのかなど、普段から正しい知識を子どもにわかりやすく伝えることが大切です。幼児期から「自分の体は自分のもの」ということを知って、万が一の時に、安心して助けを求められる環境を作ることが、子どもの自己肯定感や防犯意識を育てます。

みずぎゾーンの(プライベートゾーン)とは？



人に見せたり触らせてはいけない自分だけの大切な場所。
「口」と「水着で隠れる場所」のことを指します。

家族でも勝手に見ない・触らない

「家族だから」と子どものプライベートゾーンを、同意なく見たり触ったりしないことが大切です。入浴や着替え、薬を塗るときには「これから〇〇するね」と声をかけてから行うようにします。また、排泄した後にはしっかり拭いたり、入浴時には優しく洗ったりして、プライベートゾーンをいつも清潔にしておくことを伝えていきましょう。



お薬塗るから
お洋服脱ごうね

自分を守るための「NO・GO・TELL」

プライベートゾーンを見られた、触られたときはもちろん、「怖い・不安・痛い・腹が立つ・悔しい」などの嫌なことをされたときは、以下の3つの行動をとることを繰り返し伝えてください。家庭での練習が、子どもをトラブルから守ることにつながります。ただし、嫌なことをされた時、恐怖や混乱で声が出ない・動けなかったとしても、子どもが自分を責めないように「何があってもあなたは悪くない、悪いのは100%相手」ということを伝え、安心して話せる環境を作ってください。

参考・引用:「ほけんニュース」少年写真新聞社

「NO」 いやという

嫌なことをされたらはっきり断る



「GO」 すぐに逃げる

知っている人や身近な人でも迷わず逃げる



「TELL」 信頼する大人に話す

「内緒だよ」「秘密だよ」と言われても話す



市内保育園こども園で報告が多い感染症について

●子どもに多い感染症については、入園時に配布された『子どもの健康 P8～』をご参照ください

ヒトメタニューモウイルス

【病原体】 ヒトメタニューモウイルス
 【主な症状】 咳、喘鳴(ゼーゼー、ヒューヒュー)や喘息発作が悪化してしまうことがある。乳児では急性細気管支炎や肺炎となり、免疫低下状態では重症化することも。

【登園の目安】 咳などの症状が安定し、全身状態が良いこと



咽頭結膜熱(プール熱)

【病原体】 アデノウイルス
 【主な症状】 急に高熱が出て3～4日続き、のどの痛み、目の充血、目やに、首のリンパ節の腫れなどがみられる。

【登園の目安】 発熱、充血等の主な症状が消失した後2日を経過していること ※ 出席停止の感染症です



手足口病

【病原体】 エンテロウイルス、コクサッキーウイルスなど(原因ウイルスが複数ある)
 【主な症状】 口の中、手足の末端、おしり等に水泡性発疹を生じる。

【登園の目安】 発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること



ヘルパンギーナ

【病原体】 主にコクサッキーウイルス(原因ウイルスが複数ある)
 【主な症状】 高熱やのどの痛みなどがみられ、咽頭に赤い粘膜疹ができ、次に水泡、間もなく潰瘍になる。

【登園の目安】 発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること



アデノウイルスによる発熱、嘔吐・下痢症状も多く報告されています。どの感染症も予防の基本は石鹸を使った手洗いです。お子さんと一緒に、丁寧な手洗いを心がけましょう！

★正しい手洗い方法については「ほけんだより5月号」をご参照ください。

引き続き熱中症に注意しましょう！

もうすぐ梅雨が明け、本格的な夏がやってきます。こまめな水分補給はもちろん、暑さが厳しい日には、外での活動を控えるなどの対策が必要です。園でも子どもたちの体調を第一に考え、暑い時期を安全に過ごしていきたいと思えます。引き続き、ご家庭での体調管理をよろしくお願いいたします。



《 8月の乳幼児健診・相談 》 会場：保健センター (TEL 0550-82-1111)

	6か月児健康相談	1歳6か月児健診	2歳児健康相談	2歳6か月児 フツ化物塗布事業	3歳児健診	5歳児健診
健診日	18日(火) (R8.1月生)	4日(火) (R7.1.1~1/20生)	7日(金) (R6.7月生)	28日(金) (R6.1月生)	19日(水) (R5.2/11~2/28生)	5日(水) (R3.8月生)
対象 生まれ月		25日(火) (R7.1/21~2/5生)				20日(木) (R3.8月生)
受付時間	13:10~14:05	13:10~13:45		13:00~13:45	12:50~13:40	

健診日に体調がすぐれない時には、無理をせずに保健センターや主治医に相談をしてください。対象月に受診できない場合は、保健センターへ連絡をしてください。受診したら園にお知らせください。

