



御殿場市

御殿場市のママたちが
安心して子育てできるように
サポートします!!

産後ケア事業



産後ケアの内容

お母さんと赤ちゃんが宿泊や日帰り、または訪問で、次のケアを受けることができます

1. お母さんのケア (健康のチェック・心身の休養・リフレッシュ)
2. 授乳のサポート (おっぱいやミルクのあげ方・乳房ケア)
3. 育児のサポート (沐浴指導・育児相談) ※ ご相談の内容に応じてサポート内容は異なります。

※ 非課税世帯等に該当される方は、利用金額が異なります。
 ※ 施設の空き状況や都合により、ご希望の日に利用できない場合があります。
 ※ 利用日時を変更・中止する場合は速やかに施設へご連絡ください。
 キャンセル料金が生じる場合があります。施設にご確認ください。

施設名	短期 入所型※1	通所型 (2食/日)	通所型 (1食/日)	通所型 (集団)	通所型 (半日)	居宅 訪問型
共立産婦 人科医院	○ 5,000円 /1泊	○ 2,500円	○ 1,000円	○ 500円 ※2		
かやま産科 婦人科医院	○ 5,000円 /1泊 ※3		○ 1,000円			
小沼母乳 育児相談室			○ 1,000円	○ 0円	○ 500円	○ 500円
助産院 NICO					○ 500円	○ 500円
かねこ 助産院						○ 500円
対象	産後4か月まで			産後1年まで		

★産後ケアをいくつか併用する場合には
 〇の組み合わせで合計7日(1泊の場合は2日と数えます)
 ●の組み合わせで合計7回となります。
 ■の組み合わせで合計7回となります。

※1 短期入所型は1日追加毎に2,500円です。(例:3泊4日10,000円)

※2 産後4か月までの方が対象です。

※3 かやま産科婦人科医院の短期入所型は産後2か月までの方が対象です。

利用方法

① 申し込み

保健センターに
オンラインで
申請します

② 日程調整

ご自身で
利用日を施設と
調整します

③ 利用決定

決定通知書が
届きます。施設へ
提示してください

④ ご利用

料金は施設へ
お支払い下さい

産後ケアってどんな感じ？

短期入所型	ママと赤ちゃんで施設に宿泊します。赤ちゃんを預けることもできるので、ゆっくり休みたい方にお勧めです。
通所型（2食/日）	昼食と夕食の提供があります。赤ちゃんを預けることもできるので、休息をとりたい方にお勧めです。
通所型（1食/日）	昼食の提供があります。赤ちゃんを預けることもできるので、休息をとりたい方にお勧めです。
通所型（集団）	助産師を中心に、参加しているママたちと育児のあれこれについてお話しします。医療機関では、産後ヨガなどもやります。
通所型（半日 食事なし）	施設へ出向き、育児相談したり、授乳のサポートなどを受けることができます。
居宅訪問型	助産師が自宅へ伺います。育児相談したり、授乳のサポートなどを受けることができます。

※施設ごと時間等が異なりますので、詳細は各施設にお問い合わせください。

利用できる施設

◆共立産婦人科医院

御殿場市二枚橋8-1

☎0550-82-2035



予約フォーム
はこちら

◆かやま産科婦人科医院

裾野市岩波124-2

☎055-997-3551

予約はお電話から
お願いします。

◆小沼母乳育児相談室

御殿場市川島田1-10

☎080-8158-3947



LINEはこちら

◆助産院NICO

御殿場市川島田1880-23

☎070-8978-2225



HPIはこちら

◆かねこ助産院

☎090-4425-8065

LINE ID : mwkaneko2024



HPIはこちら

お問い合わせ
お申し込み

御殿場市保健センター

〒412-0027
御殿場市西田中237-7



子育て支援サイト
(オンライン申請)はこちら



ママサポートんば 0550-70-6655
保健センター(代表) 0550-82-1111