



ほけんだより



御殿場市保育幼稚園課

令和7年11月号



秋から冬に流行る子どもの感染症



秋も深まり、本格的に冷え込む季節になってきました。子どもは外気温の影響を受け、大人より早く寒さを感じやすいのです。朝の登園や夕方お家に帰るときは、暖かくしてあげましょう。今年は例年よりも早く、インフルエンザ感染が報告されています。これからの時期に流行る感染症について、まとめてみました。

インフルエンザ

流行性感染症で、A型、B型などがあり、毎年インフルエンザにかかる可能性もあります。

症状と経過

突然の高熱が3～4日続き、鼻水や咳、のどの痛み、頭痛や関節痛、倦怠感、食欲不振や腹痛、下痢、嘔吐などを伴います。通常1週間程度で回復しますが、気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれん、急性脳症などの合併症が起こることもあります。

登園について

発症した日を0日として、そこから5日間（計6日間）は登園出来ません。また、平熱となった日を解熱0日として、平熱で過ごせる日を乳幼児は3日間（小学生以上は2日間）経過する必要があります。

新型コロナウイルス感染症

流行性感染症で、ウイルスの型が変化し再び感染することがあります。

症状と経過

無症状のまま経過することもあります。有症状者の場合は発熱、のどの痛み、咳、鼻汁、頭痛や関節痛などの症状が見られます。発症2日前から発症後7～10日間はウイルスを排出しているといわれています。

登園について

発症した日を0日として、翌日から起算して5日間（計6日間）は登園出来ません。また、症状が軽快した日を0日として、翌日から1日経過をする必要があります。

※ インフルエンザも新型コロナウイルス感染症も、他の子どもたちへの感染を防ぐため「出席停止」になります。
「保護者のご自宅で、インフルエンザ経過報告書」又は「新型コロナウイルス感染症経過報告書」にある体温の経過を記録し、登園時に園へ提出をお願いいたします。

ウイルス性胃腸炎

ノロウイルスは12～48時間、ロタウイルスは1～3日で発症します。

症状と経過

^{おう}嘔吐、下痢。脱水を合併することがあります。

その他

回復後もウイルスは便中に3週間以上排出されるので、排便後やおむつ交換後の手洗いを丁寧にしましょう。

登園のめやす

^{おう}嘔吐・下痢等の症状が治まり、普段の食事ができること

RSウイルス感染症

感染後4～6日で発症します。

症状と経過

発熱、鼻水、咳など。生後6か月未満の乳児は重症な呼吸器症状（喘鳴や呼吸困難）を生じ、入院管理が必要となる場合があります。何度もかかり、2歳以上では軽い咳や鼻汁程度の症状になります。

その他

主に秋から冬にかけて流行します。

登園のめやす

呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと

参考・引用：こども家庭庁「保育所における感染症対策ガイドライン」

…うら面は、幼児の衣服について…

何を着せたら
よいの？

寒い季節の幼児の衣服について



幼児は、体温調節機能が未発達で体重当たりの体表面積が大きいために放熱しやすく、外気温の影響を大きく受けます。寒さに対する抵抗力は成人よりも弱いので、幼児にとって衣服調節はとても重要です。

❶ 寒い季節の厚着に注意！

幼児は基礎代謝が成人より高いので、冬でも汗をかきます。汗をかいた後に体が冷えると、風邪を引く原因になります。活発に動き回っている時の衣服は、成人より1枚少なくするとよいでしょう。

園でもその日の活動内容によっては、子どもの様子を見ながら衣服の調節をさせていただくこともあります。

❷ 肌着を着ることの大切さ！

肌着は、肌を大切に保つ働きがあります。幼児は、よく汗をかき、皮脂や角質片がはがれた「あか」も多いので、肌着は吸水性や吸湿性、通気性が高いものを選んで着せましょう。

また、動きやすいもので伸縮性があるものにします。



❸ 重ね着をする時の袖の通し方

繰り返し行うことで、自分で着られるようになります。励ましながら見守りましょう。

- ① 着ている服の袖口をしっかりつかんで、上着を着た時に巻き上げられないようにします。



- ② 袖口をしっかりつかんだまま、上着の袖に腕を通します。



～ 11月は虐待防止推進月間です！ ～

- ① 「うれしい言葉」で伝えたり、望ましい行動、できたことを具体的にほめましょう！
② 「かなしい言葉」を言われた時には…まずは子どもの気持ちをきいてみましょう！
③ 「楽しい」「気持ちがいい」と思える時間を持ちましょう！

〇〇することができた
んだね、すごいね



もっと〇〇が
したかったんだね

《12月の乳幼児健診・相談》 会場:保健センター(TEL82-1111)

	6か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健康相談	2歳6か月児フッ化物塗布と健康相談	3歳児健診
対象月に 生まれた子	3日(水) (R7.5月生)	16日(火) (R6.5/1 ～5/20生)	5日(金) (R5.11月生)	19日(金) (R5.5月生)	10日(水) (R4.6月生) 24日(水) (R4.6月生)
受付時間	13:10～13:45		13:10～13:45		13:00～13:45

受診をしたら
園にお知らせ
ください。



※体調がすぐれないときは、無理せず保健センターや主治医に相談してください。
また、対象月に健康診査・健康相談を受けられない場合は、保健センターへ連絡をお願いします。