



ほけんだより



御殿場市保育幼稚園課

令和7年 8月号

夏に気をつけたい 子どもの皮膚トラブル！



夏は子ども達の活動量が多くなり、思う存分遊ばせてあげたいのですが、思いがけず熱中症になったり、皮膚のトラブルを起こしたりしがちです。子どもたちの皮膚は薄くて、抵抗力が弱いために、夏場はいろんな皮膚トラブルに見舞われます。その症状や家庭での対応をまとめました。

でんせんせいのかしん 伝染性膿痂疹（とびひ）

症状

虫さされやあせもなどをかいた傷から黄色ブドウ球菌などで細菌感染を起こし、水ぶくれやかさぶたが体幹、四肢など全身にできる。掻いてしまうことで、どんどん広がってしまう。

家庭では

早めに医療機関を受診し抗菌剤を塗ったり、広がる時は抗菌薬を内服することもある。治るまでプール(水遊び)はできない。



※ 患部から他部位へ感染をひろげてしまうことがあるため、絆創膏やガーゼなどで保護することが大切です。爪を短く切ります。

でんせんせいなんぞくしゅ 伝染性軟属腫（水いぼ）

症状

伝染性軟属腫ウイルスの感染によって、直径1～5mm程度の白く水っぽい光沢のあるいぼができる。大きないぼは、中心がくぼんで（凹）いる。四肢、体幹等に多いが顔、首など全身に生じる。掻くとひろがったり、とびひになったりすることがある。

家庭では

集団生活、水遊び、浴場等で皮膚と皮膚が接触することにより周囲の子どもにも感染することがあるため、タオルやビート板などを共有しない。自然に消えるが時間がかかり、数が多い、皮膚がただれる、かき壊す場合は、受診して相談する。



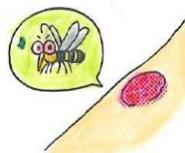
虫さされ

症状

蚊やブコなどに刺されると、大きく赤く腫れることがある。特に夏から秋はハチの活動が活発で、攻撃性が高まるので、注意が必要。

家庭では

刺されて部分を流水でしっかりと洗い流し、冷水でぬらしたタオルや、ハンカチなどで包んだ氷や保冷剤で冷やすとかゆみがやわらぐ。市販の虫刺されやかゆみ止めの薬などをつける。



あせも

症状

汗を出す汗管が、垢や汚れでふさがって、汗の出口が無くなり、首や背中、お腹などに、水ほうや赤いものは皮膚の炎症があり、かゆみを伴う。

家庭では

水ほうは、ぬらしたタオルなどで汗を拭いて着替えたり、シャワーやお風呂で洗い流し、皮膚を清潔に保つ事が大切。



※ ハチに刺された場合は、上記の処置をした後、できるだけ速やかに医師の診察を受けましょう。もしも、息苦しさや意識がもうろうとしたり、じんましん、腹痛、吐き気などのショック症状があらわれたりした場合は、緊急を要するので、すぐに救急車を呼びましょう！！

8月7日は
鼻の日

《 気をつけたい 鼻にまつわる症状 》

口で息をしている

鼻がつまっているため、口呼吸になっている。アレルギー性鼻炎、急性副鼻腔炎の疑いがある。



鼻をよくこする

鼻がかゆい、むずむずするためと考えられる。アレルギー性鼻炎や、鼻に異物が入っている疑いがある。



鼻水が止まらない

かぜやアレルギー性鼻炎のためと考えられる。まれに、鼻に異物が入っている場合にも起こる。



慢性的な鼻づまり

鼻づまりのほとんどは、鼻の粘膜が腫れた状態（鼻炎）になるために起こる。慢性的な鼻づまりにあると、口呼吸になる、いびきをかく、眠りが浅くなるなどの影響が出る。



※ このような気になる症状がある場合は、耳鼻咽喉科を受診しましょう。

参考引用文献：こども家庭庁『保育所における感染症ガイドライン』少年写真新聞社「ほけんニュース」

引き続き熱中症に注意しましょう！

こまめな水分補給はもちろん、暑さが厳しい日には、外での活動を控えるなどの対策が必要です。園でも子どもたちの体調を第一に考え、暑い時期を安全に過ごしていきたいと思えます。引き続き、ご家庭での体調管理をよろしくお願いいたします。



※ 今年は、さまざまな感染症がみられているため、体調不良の場合には早めに受診をお願いいたします。

● 熱中症や感染症については、ほけんだより7月号をご参照下さい。

《 9月の乳幼児健診・相談 》 会場：保健センター（TEL82-1111）

	6か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健康相談	2歳6か月児フック化物塗布と健康相談	3歳児健診
対象月に生まれた子	17日（水） （R7.2生）	9日（火） （R6.2/1 ～2/29生）	5日（金） （R5.8生）	19日（金） （R5.2生）	10日（水） （R4.3生） 24日（水） （R4.3生）
受付時間	13:10～13:45		13:10～13:45		13:00～13:45

受診をしたら園にお知らせください



※体調不良の場合には無理せず、保健センターや主治医に相談をしてください。

また、対象月に健康診査・健康相談を受けられない場合には保健センターへ連絡をお願いします