



ほけんだより



御殿場市保育幼稚園課

令和6年 9月号

9月9日は
『救急の日』

子どものけがや事故を防ぎましょう！



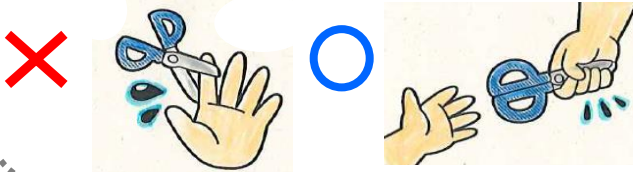
乳幼児期は、転んだり、どこかをぶつけたりと、いろいろなけがをしやすい時期です。子どもの多くのけがを防ぐためには、けがにつながりそうな原因を取り除き、子どもに予防対策を伝えていくことが大切です。また、けがの応急手当についてまとめています。

けがや事故を起こさないために約束を決めましょう

安全のため、危険なことやしてはいけないことを伝え、子どもとの間にルールを決めるようにし、また、危険なものに手が届かないような安全な環境を整えていくことが大切です。

はさみでけがをしないために…

- ・ひとに渡すときには、閉じた刃を持つ
- ・おとなのひとが いるところで 使おう



ころんでけがをしないために…

- ・くつのかかとや 踏まないようにしましょう
- ・くつの ベルトは きちんと とめよう
- ・くつが きつくなったらおうちのひとに言おう



くちのなかのけがをしないために…

- ・歯を みがくときは、ブラシを 口に入れて 歩いたり、走ったりしない
- ・フォークや はしを口に入れて 歩いたり、走ったりしない



歯ブラシが刺さる
危険があります☹️

安全に 歯みがきを
しましょう😊



家の中での誤飲に注意！

直径 39mmの円を通過するものは、子どもが誤飲してしまいます。ボタン電池の誤飲は食道や胃をただれさせ、重症事故につながり、磁石は腸壁を挟んで穴を開けたり、腸閉塞を引き起こしたりします。水で膨らむボール状の樹脂製品も腸閉塞の危険があります。タバコやお酒もひどい場合には中毒症状を起こすことがあります。

直径 39mm

※3歳の子どもの
口を開けた時の
大きさです

☎ 小児救急電話 ☎

シャープ
8 0 0 0

夜間・休日の急な子どもの症状にどう対処したらよいか、判断に迷う時は、#8000 に電話をするとアドバイスを受けられます。



子どもに多いけがの応急手当について

※応急手当は、症状の悪化を防ぐために必要な対応です！

① 切り傷

水道水で傷口の汚れを水でしっかり洗います。清潔なガーゼを当てて圧迫し、止血します。



② 打撲

頭の出血は傷口ガーゼで圧迫して安静にする。手足の打撲は、タオルで冷やします。



③ やけど

やけどをしたら、すぐに流水で20分間は冷やしてください。服の上から熱湯などを浴びた場合は、着衣のまま流水で冷やします。



- ① 傷口が深い、ひどい腫れ・痛みがある
 - ② 患部に変形がある場合、頭、胸、腹を強くぶつけた場合
 - ③ 顔や頭、指の関節など、範囲が小さくても受診する
- ※こんな時は病院へ！



※ 災害に備え、対策をしましょう！

自然災害が起こった時の災害を最小限にするためにも、日頃の対策が大切です。

- **食料** … もしも電気が止まってしまったら冷蔵庫や電子レンジもいつも通りに使えません。備蓄品は『家族全員が1週間、買い物しなくてもいいくらい』を考えましょう。キッチンの戸棚にあるレトルト食品や缶詰、お米やうどんなども立派な非常食です。
- **生活用品** … オムツなどの消耗品や寝袋や着替え(下着など)の生活の必需品などを準備しておきましょう。
- **トイレ** … 水が止まってしまった場合には携帯トイレを使用しましょう。避難所にトイレはありますが、行列が出来てしまうことがあります。



運動会に向けて… 市内の保育園こども園では、秋に運動会が開催される園が多く、各園で練習が始まっています。まだまだ、暑さが心配されますが、当日に元気に参加できるように体調に気を付けて過ごしていきましょう。



参考引用文献：建学社『心とからだの健康』
少年写真新聞社「おけんニュース」

《 10月の乳幼児健診・相談 》 会場:保健センター(TEL82-1111)

	6か月児健診 (R6.3月生)	1歳6か月児健診 (R5.3月生)	2歳児健康相談 (R4.9月生)	2歳6か月児7ヶ化物 塗布と健康相談 (R4.3月生)		3歳児健診 (R3.4月生)
対象月に 生まれた子	2日(水)	1日(火)	4日(金)	25日(金)	1~15日生	9日(水)
	16日(水)	15日(火)	11日(金)		16~末日生	23日(水)
受付時間	13:10~14:00		13:10~14:10		受付時間	13:00~13:45

受診したら
園にお知らせ
ください。



※ 健診日に体調が優れない日には、無理せず保健センターや主治医に相談して下さい。
また、対象月に健康診査・健康相談に来られない場合にはご連絡下さい。