御殿場市

産後ケア事業

御殿場市のママたちが安心して
子育てできるようにサポートします！！

産後ケアの内容

お母さんと赤ちゃんで日帰り、または訪問で、次のケアを受けることができます。

1. **お母さんのケア**　（健康のチェック・心身の休養）
2. **授乳のサポート**　（おっぱいやミルクのあげ方・乳房ケア）
3. **育児のサポート**　（沐浴指導・育児相談）※ ご相談の内容に応じてサポート内容は異なります。

産後ケアの種類	利用上限	利用金額	施設	対象
通所型（半日）	計7回	2,000円／1回	◆小沼母乳育児相談室 ◆助産院NICO	産後1年まで
居宅訪問型		2,400円／1回		

※ 非課税世帯等に該当される方は、利用金額が異なります。

利用方法

① **申し込み**
保健センターに申請書を提出します

② **日程調整**
利用日を施設と調整します

③ **利用決定**
決定通知書をお送りします

④ **ご利用**
ご予約日に利用します

※ 施設の空き状況や都合により、ご希望の日に利用できない場合があります。
※ 利用日時を変更・中止する場合は速やかに施設へご連絡ください。
当日キャンセルにつきましてはキャンセル料についてもご確認ください。

利用施設

◆ 小沼母乳育児相談室
御殿場市西田中５１３－７
☎ 0550-84-0670
Googleマップはこちら

◆ 助産院NICO
御殿場市川島田１８８０－２３
☎ 070-8978-2225
HPよりお問合せください

お問い合わせ
お申し込み

御殿場市保健センター
〒412-0027　御殿場市西田中２３７－７
ママサポこてんば　0550-70-6655
保健センター(代表)　0550-82-1111