



御殿場市のママたちが  
安心して子育てできるように  
サポートします！！



# 産後ケア事業

## 産後ケアの内容

お母さんと赤ちゃんが宿泊や日帰り、または訪問で、次のケアを受けることができます

1. お母さんのケア (健康のチェック・心身の休養)
2. 授乳のサポート (おっぱいやミルクのあげ方・乳房ケア)
3. 育児のサポート (沐浴指導・育児相談) ※ご相談の内容に応じてサポート内容は異なります。

※ 非課税世帯等に該当される方は、利用金額が異なります。

※ 施設の空き状況や都合により、ご希望の日に利用できない場合があります。

※ 利用日時を変更・中止する場合は速やかに施設へご連絡ください。

キャンセル料金が生じる場合があります。施設にご確認ください。

| 施設名                    | 短期入所型※1               | 通所型(2食/日)   | 通所型(1食/日)   | 通所型(集団) | 通所型(半日)   | 居宅訪問型     |
|------------------------|-----------------------|-------------|-------------|---------|-----------|-----------|
| 共立産婦人科医院               | ○<br>5,000円<br>/1泊    | ○<br>2,500円 | ○<br>1,000円 |         |           |           |
| かやま産科婦人科医院<br>(自院出産のみ) | ○<br>5,000円<br>/1泊 ※2 |             | ○<br>1,000円 |         |           |           |
| 小沼母乳育児相談室              |                       |             | ○<br>1,000円 | ○<br>0円 | ○<br>500円 | ○<br>500円 |
| 助産院<br>NICO            |                       |             |             |         | ○<br>500円 | ○<br>500円 |
| かねこ助産院                 |                       |             |             |         |           | ○<br>500円 |
| 対象                     | 産後4か月まで               |             |             | 産後1年まで  |           |           |

★産後ケアをいくつか併用する場合には

○の組み合わせで合計7日（1泊の場合は2日と数えます）

○の組み合わせで合計7回となります。

※1 短期入所型は1日追加毎に2,500円です。（例：3泊4日10,000円）

※2 かやま産科婦人科医院の短期入所型は産後2か月までの方が対象です。

# 利用方法

## ① 申し込み

保健センターに  
オンラインで  
申請します

## ② 日程調整

ご自身で  
利用日を施設と  
調整します

## ③ 利用決定

決定通知書が  
届きます。施設へ  
提示してください

## ④ ご利用

料金は施設へ  
お支払い下さい

## 産後ケアってどんな感じ？

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>短期入所型</b>        | ママと赤ちゃんで施設に宿泊します。赤ちゃんを預けることもできるので、ゆっくり休みたい方にお勧めです。 |
| <b>通所型（2食/日）</b>    | 昼食と夕食の提供があります。赤ちゃんを預けることもできるので、休息をとりたい方にお勧めです。     |
| <b>通所型（1食/日）</b>    | 昼食の提供があります。赤ちゃんを預けることもできるので、休息をとりたい方にお勧めです。        |
| <b>通所型（集団）</b>      | 助産師を中心に、参加しているママたちと育児のあれこれについてお話しします。              |
| <b>通所型（半日 食事なし）</b> | 施設へ出向き、育児相談したり、授乳のサポートなどを受けることができます。               |
| <b>居宅訪問型</b>        | 助産師が自宅へ伺います。育児相談したり、授乳のサポートなどを受けることができます。          |

## 利用できる施設

### ◆共立産婦人科医院

御殿場市二枚橋8-1



☎0550-82-2035

予約フォーム  
はこちら

### ◆小沼母乳育児相談室

御殿場市川島田1-10



☎080-8158-3947

LINEはこちら

### ◆かやま産科婦人科医院

裾野市岩波124-2

自院出産した方のみ  
利用できます。予約  
はお電話からお願  
いします。

☎055-997-3551

### ◆助産院NICO

御殿場市川島田1880-23



☎070-8978-2225

HPはこちら

### ◆かねこ助産院

☎090-4425-8065



LINE ID : mwkaneko2024

お問い合わせ  
お申し込み

## 御殿場市保健センター

〒412-0027  
御殿場市西田中237-7



子育て支援サイト  
(オンライン申請) はこちら



ママサポごんば 0550-70-6655  
保健センター(代表) 0550-82-1111