



御殿場市のママたちが  
安心して子育てできるように  
サポートします!!

# 産後ケア事業



## 産後ケアの内容

お母さんと赤ちゃんが宿泊や日帰り、または訪問で、次のケアを受けることができます

1. お母さんのケア (健康のチェック・心身の休養)
2. 授乳のサポート (おっぱいやミルクのあげ方・乳房ケア)
3. 育児のサポート (沐浴指導・育児相談) ※ ご相談の内容に応じてサポート内容は異なります。

※ 非課税世帯等に該当される方は、利用金額が異なります。  
 ※ 施設の空き状況や都合により、ご希望の日に利用できない場合があります。  
 ※ 利用日時を変更・中止する場合は速やかに施設へご連絡ください。  
 キャンセル料金が生じる場合があります。施設にご確認ください。

施設名	短期 入所型※1	通所型 (2食/日)	通所型 (1食/日)	通所型 (集団)	通所型 (半日)	居宅 訪問型
共立産婦 人科医院	○ 5,000円 /1泊	○ 2,500円	○ 1,000円			
かやま産科 婦人科医院 (自院出産のみ)	○ 5,000円 /1泊 ※2		○ 1,000円			
小沼母乳 育児相談室			○ 1,000円	○ 0円	○ 500円	○ 500円
助産院 NICO					○ 500円	○ 500円
かねこ 助産院						○ 500円
対象	産後4か月まで			産後1年まで		

★産後ケアをいくつか併用する場合には

■の組み合わせで合計7日(1泊の場合は2日と数えます)

■の組み合わせで合計7回となります。

※1 短期入所型は1日追加毎に2,500円です。(例: 3泊4日10,000円)

※2 かやま産科婦人科医院の短期入所型は産後2か月までの方が対象です。

## 利用方法

## ① 申し込み

保健センターに  
オンラインで  
申請します

## ② 日程調整

ご自身で  
利用日を施設と  
調整します

## ③ 利用決定

決定通知書が  
届きます。施設へ  
提示してください

## ④ ご利用

料金は施設へ  
お支払い下さい

## 産後ケアってどんな感じ？

短期入所型	ママと赤ちゃんで施設に宿泊します。赤ちゃんを預けることもできるので、ゆっくり休みたい方にお勧めです。
通所型（2食/日）	昼食と夕食の提供があります。赤ちゃんを預けることもできるので、休息をとりたい方にお勧めです。
通所型（1食/日）	昼食の提供があります。赤ちゃんを預けることもできるので、休息をとりたい方にお勧めです。
通所型（集団）	助産師を中心に、参加しているママたちと育児のあれこれについてお話しします。
通所型（半日 食事なし）	施設へ出向き、育児相談したり、授乳のサポートなどを受けることができます。
居宅訪問型	助産師が自宅へ伺います。育児相談したり、授乳のサポートなどを受けることができます。

## 利用できる施設

## ◆共立産婦人科医院

御殿場市二枚橋8-1

☎0550-82-2035



予約フォーム  
はこちら

## ◆かやま産科婦人科医院

裾野市岩波124-2

☎055-997-3551

自院出産した方のみ  
利用できます。予約  
はお電話からお願い  
します。

## ◆小沼母乳育児相談室

御殿場市川島田1-10

☎080-8158-3947



LINEはこちら

## ◆助産院NICO

御殿場市川島田1880-23

☎070-8978-2225



HPIはこちら

## ◆かねこ助産院

☎090-4425-8065

LINE ID : mwkaneko2024



HPIはこちら

お問い合わせ  
お申し込み

## 御殿場市保健センター

〒412-0027

御殿場市西田中 2 3 7 - 7



子育て支援サイト  
（オンライン申請）はこちら



ママサポこてんば  
保健センター(代表)

0550-70-6655

0550-82-1111