



# 産後ケア事業

御殿場市のママたちが  
安心して子育てできるように  
サポートします！！



## 産後ケアの内容

お母さんと赤ちゃんが日帰り、または訪問で、次のケアを受けることができます。

1. お母さんのケア（健康のチェック・心身の休養）
2. 授乳のサポート（おっぱいやミルクのあげ方・乳房ケア）
3. 育児のサポート（沐浴指導・育児相談）※ ご相談の内容に応じてサポート内容は異なります。

産後ケアの種類	利用金額	施設	対象	利用上限	
通所型 (個別)	1日 (食事代込)	1,000円 / 1日	◆小沼母乳 育児相談室	産後4か月 まで	計7回
	半日	500円 / 1回	◆小沼母乳 育児相談室	産後1年まで	
居宅訪問型	500円 / 1回	◆助産院NICO			
通所型 (集団)	0円	◆小沼母乳 育児相談室	産後1年まで	計7回	

※ 非課税世帯等に該当される方は、利用金額が異なります。

## 利用方法

### ① 申し込み

保健センターに  
申請書を提出します  
(オンライン申請も可)

### ② 日程調整

ご自身で  
利用日を施設と  
調整します

### ③ 利用決定

決定通知書が  
届きます

### ④ ご利用

料金は施設へ  
お支払い下さい

※ 施設の空き状況や都合により、ご希望の日にご利用できない場合があります。  
※ 利用日時を変更・中止する場合は速やかに施設へご連絡ください。  
当日キャンセルにつきましてはキャンセル料についてもご確認ください。

## 利用施設

### ◆ 小沼母乳育児相談室

御殿場市川島田1-10

☎ 080-8158-3947



LINEはこちら

### ◆ 助産院NICO

御殿場市川島田1880-23

☎ 070-8978-2225



HPよりお問合せ  
ください

お問い合わせ  
お申し込み

## 御殿場市保健センター

〒412-0027  
御殿場市西田中237-7



子育て支援サイト  
(オンライン申請)はこちら



ママサポこてんば 0550-70-6655  
保健センター(代表) 0550-82-1111