



産後ケア事業

御殿場市のママたちが安心して

子育てできるようにサポートします！！



産後ケアの内容

お母さんと赤ちゃんが宿泊や日帰りで、次のケアを受けることができます。

1. お母さんのケア （健康のチェック・心身の休養）
2. 授乳のサポート （おっぱいやミルクのあげ方・乳房ケア）
3. 育児のサポート （沐浴指導・育児相談） ※ ご相談の内容に応じてサポート内容は異なります。

産後ケアの種類	利用上限	利用金額	施設	対象
短期入所型 （2食～/日）	計7日	5,000円 / 1泊 2,500円 / 1日追加	◆共立産婦人科医院	産後4か月まで
通所型 （2食/日）		2,500円 / 1日		
通所型 （1食/日）		1,000円 / 1日		

※ 非課税世帯等に該当される方は、利用金額が異なります。
※小沼母乳育児相談室 通所型（集団）と併用した場合、合わせて7回が限度となります。

利用方法

① 申し込み

ご自身で施設に電話し予約、
申請書を提出します
（オンライン申請は不可）

② 利用決定

決定通知書が
届きます

③ ご利用

料金は施設へ
お支払い下さい

※ 施設の空き状況や都合により、ご希望の日に利用できない場合があります。
※ 利用日時を変更・中止する場合は速やかに施設へご連絡ください。

利用できる施設

◆ 共立産婦人科医院

御殿場市二枚橋 8 - 1

☎ 0550-82-2035

お気軽にお電話ください

お問い合わせ

御殿場市保健センター

〒412-0027 御殿場市西田中 2 3 7 - 7



ママサポこてんば 0550-70-6655
保健センター(代表) 0550-82-1111