



ほけんだより











御殿場市保育幼稚園課

令和5年 5月号



正しい手洗いを身につけていきましょう

さまざまな感染症を予防するための基本的な対策は、手洗いです。手を洗う時には、石けんを使い、ていねいに行うことが大切です。正しい手洗いを身につけていきましょう。

<p>① てのひら</p>  <p>てを ぬらしたら てのひらを あらうよ</p>	<p>② てのこう</p>  <p>ての こうを よくあらうよ</p>	<p>③ ゆびの あいだ</p>  <p>ゆびと ゆびの あいを あらうよ</p>	<p>④ ゆびさき</p>  <p>ゆびさきで ひっかく ように あらうよ</p>
<p>⑤ おやゆび</p>  <p>おやゆびを にぎって よくあらうよ</p>	<p>⑥ てくび</p>  <p>てくびを にぎって よく あらうよ</p>	<p>⑦ あらいながす</p>  <p>みずで あわを しっかり ながすよ</p>	<p>⑧ てをふく</p>  <p>せいけつな ハンカチで ふこうね</p>



※ 手洗いは、2歳くらいまでは大人が後ろに立って援助しながら洗います。3歳頃から細かいところまで洗えるようになっていき、5~6歳頃にはほとんど自分でできるようになりますが、最後まできちんとできるようにサポートしていきましょう。



《 定期的につめの確認をお願いします 》

つめが伸びていると思わぬケガやトラブルとなってしまう場合があります。そのようなことがないように定期的に爪の長さを確認してください。週末はつめ切りデーなどと決めておくのも良いのではないのでしょうか。

★ つめが伸びている時のトラブル ★

<p>かきこわして とびひになる</p> 	<p>ともだちにけがを させてしまう</p> 	<p>伸びている部分が 不衛生になる</p> 	<p>つめが 割れる</p> 
---	---	--	---

♡ 人とかかわりの中で身につく言葉… ♡

子どもは、おとなの言葉をまねしたり、遊びの中に取り込んだりして、言葉を使うようになります。さまざまな場面でのあいさつ、言葉のやりとりを重ねることで、子どもたちは自分の気持ちを伝えようとします。また毎日の繰り返して自然と言葉のやりとりができるようになっていきます。

～ あさ・かえりのあいさつ ～



～ あそびのなかでのやりとり ～



～ しょくじのあいさつ ～



～ ねるまえのあいさつ ～



★ご家庭でもあいさつをする習慣を身につけていきましょう ♡



疲れがたまってくる時期です…体調に注意が必要です！

新しい環境にも少しずつ慣れてきた時期ですね。そんな時期には疲れがでてくることも多く、体調を崩すことも少なくありません。体調が優れない日の登園は控え、風邪症状などがある場合には早めの受診をお願いします。また、休日には外出などのリフレッシュや、のんびりとからだを休ませる時間を過ごすことも良いと思います。お子さまが元気に登園できるようにご家庭での体調管理を引き続きお願いします。



参考・引用文献：「ほけんニュース」少年写真新聞社

《 6月の乳幼児健診・相談 》 会場：保健センター（TEL82-1111）

	6か月児健診 (R4.11月生)	1歳6か月児健診 (R3.11月生)	2歳児健康相談 (R35月生)	2歳6か月児7つ化 物塗布と健康相談 (R2.11月生)	3歳児健診 (R1.12月生)
対象月に 生まれた子	21日(水)	6日(火) 20日(火)	9日(金)	28日(水)	1～15日生 13日(火) 16～末日生 27日(火)
受付時間	13:10～14:00		13:10～14:10		受付時間 13:00～13:45

受診したら
園にお知らせ
ください。

※ 体調不良の場合には無理せず保健センターや主治医に相談をしてください。
また、対象月に受けられない場合は保健センターにお知らせ下さい。

