



ほけんだより



御殿場市福祉事務所

令和5年 3月号

3月3日
は耳の日

耳の大切な役割について知ろう！



耳には、2つの大きな役割があります。耳の仕組みや働きについて知り、耳を大切にしていきましょう。

《音を聞く役割を持つ！》



空気の振動を音として聞き取っています。
「耳介」で集められ「外耳道」を通ってきた音は、「鼓膜」を振動させます。
この振動は、中耳内の骨へ伝わります。振動は内耳の「蝸牛」へと伝えられ、神経によって、情報が脳に届き、音を感じます。

《体のバランスをとる！》

耳には体のバランス(平衡感覚)をとる働きがあります。ジャンプしたり、回転したりした時には、体のバランスがくずれたと感じます。体の安定を保とうとして、バランスをとるための働きが耳の奥で行われています。重力の方向と体の上下をそろえるように姿勢を調整しています。

～もしかしたら耳の病気かも～ **気をつけたい6つのポイント！**

※ 呼びかけても気がつかない ※

後ろから呼びかけた時に、ほかの子どもたちには聞こえるのに気づいていない場合、正面から小さな声で話しかけても反応が薄い場合など・・・

疑われる病気 → 滲出性中耳炎・難聴



※ 耳が臭う ※

耳だれや炎症の可能性あります。耳のまわりも清潔にすることが大切です。

疑われる病気 → 中耳炎・外耳炎・外耳道異物

※ 声大きい ※

子どもが大きい声で話す時は、それが自分にとって聞きやすいからだと思うため、聞こえが悪いことが心配されます

疑われる病気 → 滲出性中耳炎・難聴



※ 耳をよく触る ※

耳をかゆがる、詰まった感じがするなど気になる症状がある場合にみられます。うまく症状を伝えられない子どもにこのような様子がある場合には注意が必要です。

疑われる病気 → 滲出性中耳炎・外耳炎・難聴



※ 聞き間違いが多い ※

何度も聞き返す場合や聞き違いが多い場合には、聞こえが悪いことが心配されます。

疑われる病気 → 滲出性中耳炎・難聴



※ 耳だれ、湿疹がある ※

このような症状で痛みを伴う場合には注意が必要です。ただし、慢性中耳炎の場合には痛みは少ないことが多いです。





疑われる病気 → 中耳炎・外耳炎・外耳道異物

※ **気になる症状がみられたら早めに受診をしましょう。**

症状がひどくならないように早めに治療を行うことが大切です。

1年間を振り返り、子どもたちができるようになったこと・・・☆

この1年間、元気に過ごすことができましたか？子どもたちが生活の中でどんなことができるようになったのかを確認し、成長を喜び合う機会にしましょう。

<p>はやね はやおきができる</p> 	<p>まいにち あさごはんを たべる</p> 	<p>てを しっかりあらう</p> 
<p>げんきに あいさつできる</p> 	<p>まいにち うんちをする</p> 	<p>そとで げんきにあそぶ</p> 

予防接種の打ち忘れはありませんか？

年度末が近づいてきています。母子健康手帳を確認して予防接種の接種状況を確認しましょう。

定期接種は決められた期間であれば、無料で受けることができます。

MR（麻しん・風しん）ワクチンは、2回接種が必要です。2回目は、年長児が対象になりますのでまだ接種を受けていない方は早めに接種を受けに行きましょう。予約が必要な場合があるため、医療機関へ確認をお願いします。



入学・進級に向けて準備をしていきましょう

卒園式まで1か月を切りました。

卒園式が終わるとすぐに入学・進級などの新しい生活がスタートします。持ち物に書いた名前の文字が薄くなっていないか、衣類や靴などのサイズが小さくなっていないかを確認してください。名前を書き直す、新しいものを購入するなどして新年度に向けての準備をお願いします。



参考引用文献：「おけんニュース3月号」少年写真新聞社

1年間、感染拡大防止対策などの園の対応にご協力いただきありがとうございました。今年度のほけんだよりは、最終号となります。



《 4月の乳幼児健診・相談 》 会場：保健センター（TEL82-1111）

	6か月児健診 (R4.9月生)	1歳6か月児健診 (R3.9月生)	2歳児健康相談 (R3.3月生)	2歳6か月児フック 物塗布と健診相談 (R2.9月生)		3歳児健診健診 (R1.10月生)
対象月に 生まれた子	5日(水)	4日(火)	14日(金)	26日(水)	1~15日生	11日(火)
	19日(水)	18日(火)			16~末日生	25日(火)
受付時間	13:10~14:00		13:10~14:10		受付時間	13:00~13:45

受診したら
園にお知らせ
ください。



※ 体調不良等で指定日に受けられない場合は、別の日や翌月の健診日に受けることができます。