

子ども家庭センターだより

令和4年 10月号
 〒412-0042 御殿場市萩原988-1
 市民交流センター「ふじざくら」内
 TEL 0550-70-6821
 FAX 0550-70-6825
<https://www.gotemba-kosodate.jp/>
 御殿場市子ども家庭センター

子ども家庭センターの施設利用にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。これからも親子で楽しいひと時を過ごせる様、スタッフ一同努めていきます。どうぞ、お気軽にスタッフに声をかけてください。

ご利用について

- ◆ 開所時間 9:00~16:30
 - ① 9:00~10:15
 - ② 10:45~12:00
 - ③ 13:30~14:45
 - ④ 15:15~16:30
- 1日1回のご利用です。
- ◆各回定員概ね30名
 - ◆第1・3月曜日は休館です。

予約優先です。(※8・9月事前予約受付にご協力いただきましてありがとうございました。)
 (電話受付時間 9:00~16:30)
 予約は電話(0550-70-6821)または、窓口でお願いします。
 利用される日の2日前(2営業日前)から予約可能です。
 予約した日の利用が終了しましたら次の利用予約が可能となります。

※今後の感染状況等によっては随時見直すことがありますので、あらかじめご了承ください。
 ※最新の情報は、子ども家庭センターホームページや子育て支援サイトにも掲載しますのでご覧ください。



10月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4	5	6	7	8	9
10	11	12 双子ちゃん あつまれ	13	14	15	16
17 休館日	18	19	20	21 ★おのりん 体育教室 募集開始	22	23
24	25 誕生会	26 誕生会	27	28 ハロウィン バッジ プレゼント	29	30
31						

※10月の家庭センターであそぼう「サーキット」「ふれあいあそび」は、お休みさせていただきます。今後の感染状況によっては、変更があります。詳しくは子ども家庭センターまでお問い合わせください。

ハロウィンのバッジプレゼント

28日(金)
 <対象>子ども家庭センター利用のみなさま
 ハロウィンにちなんだバッジをプレゼントします!
 お楽しみに♪

★11月23日(水・祝)のおのりん体育教室は、小学生対象です。(要申し込みです。)

誕生会

25日(火)・26日(水) 各回15分程度

<対象>子ども家庭センター利用者のみなさま

楽しいお楽しみがあります!!

お誕生月のお友だちにはバッジとカードをプレゼントします♪
 (誕生月に来所できなかったお友達も声をかけてくださいね。)

担当: 子ども家庭センター保育士

双子ちゃんあつまれ♡

12日(水) 10:45~12:00

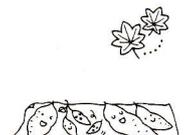
※毎月第2水曜日

<対象>多胎児とその保護者、ご家族、妊婦さん

双子ちゃんの親子の情報交換の場として、お部屋を開放します★
 年齢を問いません。

時間内、ご都合に合わせてお気軽にお越しください♡

担当: 子ども家庭センター保育士



小学生の場合・・・

小学生は、保護者同伴でなくても利用できます。

その際には、子ども家庭センターに遊びに行くことを保護者の方に伝えましょう。

受付時に氏名や学校名だけでなく、住所や緊急連絡先を伺います。自分で言えるようにしておきましょう！

★水分補給はこまめに・・・決まったエリア内でご協力いただいています。

★小さな赤ちゃんも一緒に遊びます。室内や廊下で走ったりするととても危険！！気を付けましょう。



おのりん体育教室

(日時) 11月23日(水・祝)

10:00~11:30

(場所) 市民交流センター「ふじさくら」

(講師) きのいい羊達 おのりん

(対象) 小学生 30名

(参加費) 小学生 1名 100円

(募集開始) 10月21日から

(受付時間) 9:00~16:30

おのりんと一緒に元気いっぱい
楽しく身体を動かそう☆

感染症対策をしよう!!

家庭センターでは・・・

★御殿場市民のみ利用可能です。

(只今、新型コロナウイルスの感染拡大予防の為、当センターの利用を市民の方に限らせていただいています。) 身分証で確認をさせていただきますので、健康保険証・運転免許証・生徒手帳等お持ちください。

★保護者の方は必ずマスクを着用してください。
3歳以上のお子様はマスクを着用してください。
(マスクが着用できない方はご相談ください。)

★手指のアルコール消毒・健康チェック(検温・問診等)をさせていただきます。

※状況によっては入場をお断りさせていただく場合があります。

※体温が37.5度以上の方は入館できません。(同居のご家族含め)

また、発熱の症状があった方は、解熱後24時間以上経過してからご利用ください。

※濃厚接触者と判定された方は入館できません。



おうちでも・・・

★手洗い

- ・外出したらしっかりせっけんを使って手を洗って、ウイルスや菌を洗い流そう！
- ・15～30秒ほどかけて手を洗うことが大切！！
- ・手を洗った後は清潔なハンカチ等で拭くなどして、手をよく乾かさう！



★うがい

- ・口やのどの洗浄効果があるよ☆のどは空気や食べ物の通り道。清潔にして炎症がおこらないように粘膜の状態を整えよう♪



★水分補給

- ・体内の水分バランスを整えよう！
- ・十分な水分補給はのどの粘膜の活動を活発にして、ウイルスなどの排出を助けてくれるよ！

★栄養

- ・バランスのとれた食事を摂って、ウイルスに負けない身体作りをしよう！

★睡眠

- ・規則正しい生活と睡眠を☆疲労がたまっていると抵抗力が下がってしまうよ。



★部屋の換気

- ・定期的に窓を開けて、空気の入替えをしよう！