

睡眠について

* 昼寝はしますか？

①ほとんど毎日する ②時々する ③ほとんどしない

* 何時頃、どのくらいの時間しますか？

何時頃？ (午前 時頃) ・ (午後 時頃) ・ 決まっていない

どのくらいの時間？ (くらい)

* 寝る時の癖やしぐさなどはありますか？

①抱っこやおんぶなら寝る ②添い寝してトントンすれば寝る ③布団に誘えれば寝る

④眠くなると自分で布団にいく ⑤いつの間にか寝ている ⑥その他 ()

癖やしぐさ タオルを持つ・指しやぶりをはじめる・ぐずる・目をこする・その他 ()

* 寝起きはどうですか？

①良い

②悪い → その時は、いつもどのように対応していますか？

()

ミルクについて

* 1回の量 (cc) ・ (時間おきくらい・食後)

* 普段飲む時間 (時頃 ・ 時頃 ・ 時頃)

食事について

* 食事の様子はどうですか？

①食べさせてもらう
②上手に使えないがスプーン、箸を使って自分で食べようとする
③スプーンやフォークを使って食べる
④箸を使って食べる

* 食べる量はどれくらいですか？

①多め ②少なめ

* 好きな主食はなんですか？

①ごはん類 ②パン類 ③麺類 ④その他 ()

* 嫌いな食べ物はありますか？ ()

* おやつの時間は決まっていますか？

①決まっている (時頃) ②決まっていない ③あげない

* あげたくないおやつや食べ物はありますか？

①特になし ②ある ()

* 食物アレルギーはありますか？

①特になし ②ある ()

その他

* 特に気をつけることや、お知らせしたいことはありますか？

猫アレルギー・太陽光線に弱い・花粉症・・・など

()