

## 睡眠について

\* 昼寝はしますか？

①ほとんど毎日する

②時々する

③ほとんどしない

\* 何時頃、どのくらいの時間しますか？

何時頃？ (午前 時頃)・(午後 時頃)・決まっていない

どのくらいの時間？ ( くらい)

\* 寝る時の癖やしぐさなどがありますか？

①抱っこやおんぶなら寝る ②添い寝してトントンすれば寝る ③布団に誘えば寝る

④眠くなると自分で布団に行く ⑤いつの間にか寝ている ⑥その他 ( )

癖やしぐさ タオルを持つ・指しゃぶりを始める・ぐずる・目をこする・その他 ( )

\* 寝起きはどうですか？

①良い

②悪い → その時は、いつもどのように対応していますか？

( )

## ミルクについて

\* 1回の量 ( cc)・( 時間おきくらい・食後 )

\* 普段飲む時間 ( 時頃・ 時頃・ 時頃)

## 食事について

\* 食事の様子はどうですか？

①食べさせてもらう

②上手に使えないがスプーン、箸を使って自分で食べようとする

③スプーンやフォークを使って食べる

④箸を使って食べる

\* 食べる量はどれくらいですか？

①多め

②少なめ

\* 好きな主食はなんですか？

①ごはん類

②パン類

③麺類

④その他 ( )

\* 嫌いな食べ物はありますか？ ( )

\* おやつ時間は決まっていますか？

①決まっている ( 時頃)

②決まっていない

③あげない

\* あげたくないおやつや食べ物はありますか？

①特になし

②ある ( )

\* 食物アレルギーはありますか？

①特になし

②ある ( )

## その他

\* 特に気をつけることや、お知らせしたいことはありますか？

猫アレルギー・太陽光線に弱い・花粉症・・・など